



Try the
August Harvest of the Month!

.....

TOMATOES

.....



This institution is an Equal Opportunity Provider.



Programa de Nutrición Infantil IDEA AugustO 2023 Cosecha del Mes

TOMATE

VARIEDADES

Slicing Tomatoes



¡La granja IDEA Eastside también está cultivando esta variedad! ¡Los tomates rebanados son excelentes para sándwiches, hamburguesas o incluso para asar a la parrilla! son firmes y jugosas.

Heirloom Tomatoes



¡Los tomates Heirloom vienen en una variedad de colores! El color del tomate también puede determinar el sabor. ¡Los tomates negros o morados tienen un sabor ahumado y complejo!

Cherry Tomatoes



¡IDEA Eastside Farm está cultivando estos deliciosos tomates del tamaño de un bocado que se servirán a los estudiantes! ¡Estos tomates son jugosos y llenos de sabor fresco!

Datos básicos de TOMATES

¡El estadounidense promedio come ¡Los tomates no solo son rojos! Vienen en una variedad de colores. Pueden ser de color rojo, rosa, verde, amarillo, naranja y negro o morado.

¡El tomate más grande recogido fue en 1986 en Oklahoma! Pesaba más de 3,5 kg, que es de aproximadamente 7,7 libras. La planta de tomate más grande estaba en Walt Disney en Florida y medía 56,73 metros.



¡Hay un festival en España llamado La Tomatina donde cada año, la gente se arroja 150,000 tomates!

¡Los tomates están fuera de este mundo! ¡Se han cultivado plántulas de tomate en el espacio!

NOTICIAS DE LAS GRANJAS IDEA

IDEA Public Schools tiene 12 granjas IDEA que trabajarán para proporcionar la cosecha del mes y otros productos de temporada a las cafeterías escolares de IDEA durante el año escolar 2023-2024



IDEA Elsa
IDEA Edgemere
IDEA Donna
IDEA Bridge

IDEA Rundberg
IDEA San Benito
IDEA Monterrey Park
IDEA Burke

IDEA Eastside
IDEA Quest
IDEA Horizon Vista
IDEA Achieve

Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.





IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month Recipe

Roasted Tomato Basil Soup



INGREDIENTS

- 3 lbs Roma tomatoes, cut in half
- 8 cloves garlic, peeled
- 1 onion, quartered
- 3 Tbps. olive oil
- 1 Tbsp. olive oil
- Basil
- Oregano
- Salt & pepper to taste
- ¼ C Greek yogurt
- 1-2 C water

STEPS



1. Preheat oven to 400 degrees F.
2. Line a large baking sheet with parchment paper.
3. Place halved tomatoes, garlic cloves, and onion on the baking sheet and drizzle with olive oil.
4. Generously season with salt and pepper then roast in the oven for 40-45 minutes.
5. Once tomatoes, onion and garlic are done roasting, allow them to cool for 10 minutes, then add them to a food processor or blender and blend until smooth.
6. After blending, transfer the mixture to a pot on medium low heat. Add in oregano, basil and salt and pepper to taste. Allow tomato soup to simmer 10 minutes.
7. Turn off the heat then fold in the Greek yogurt before serving.
8. Enjoy!

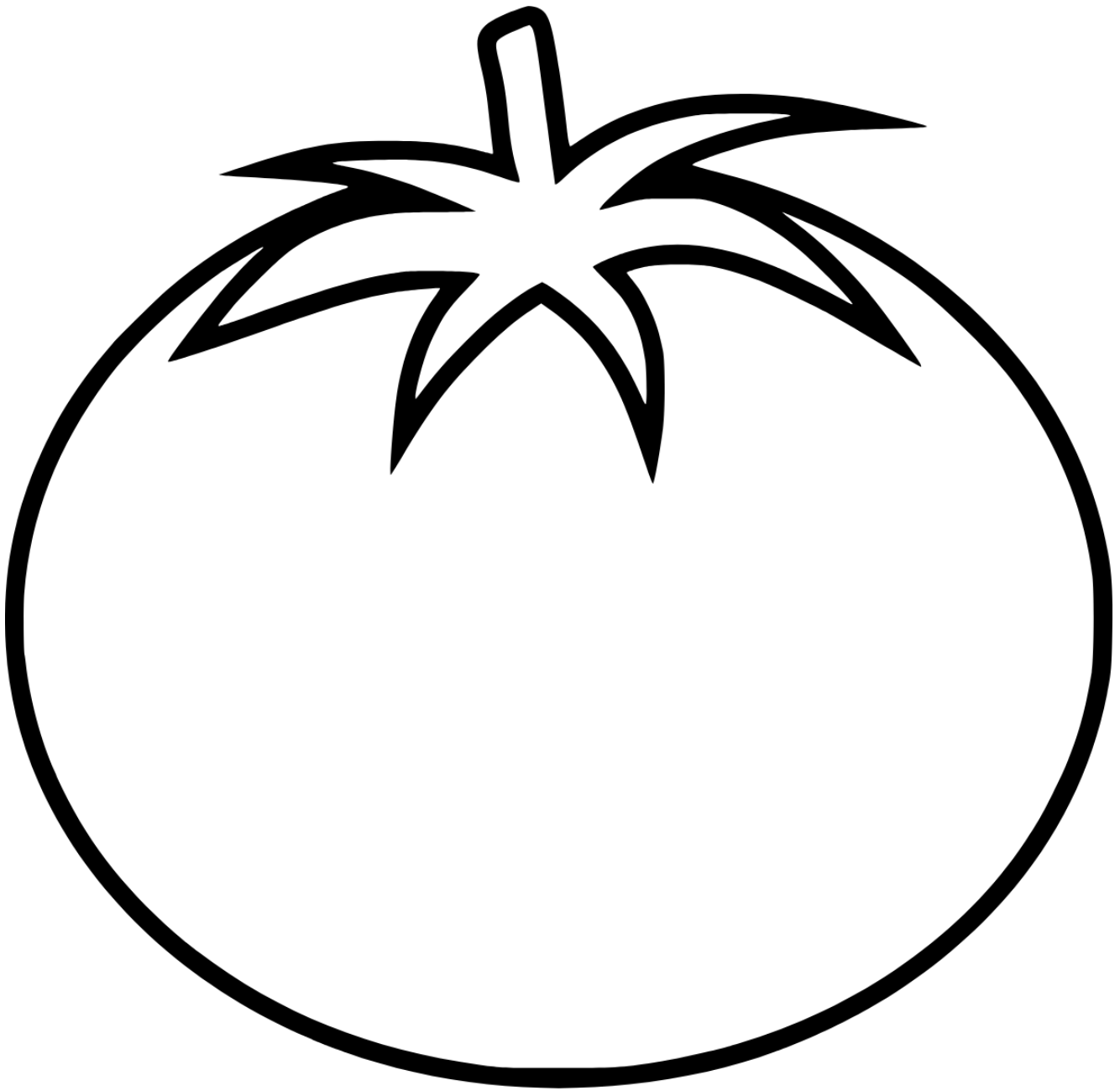


This institution is an Equal Opportunity Provider.



IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month

Coloring Activity



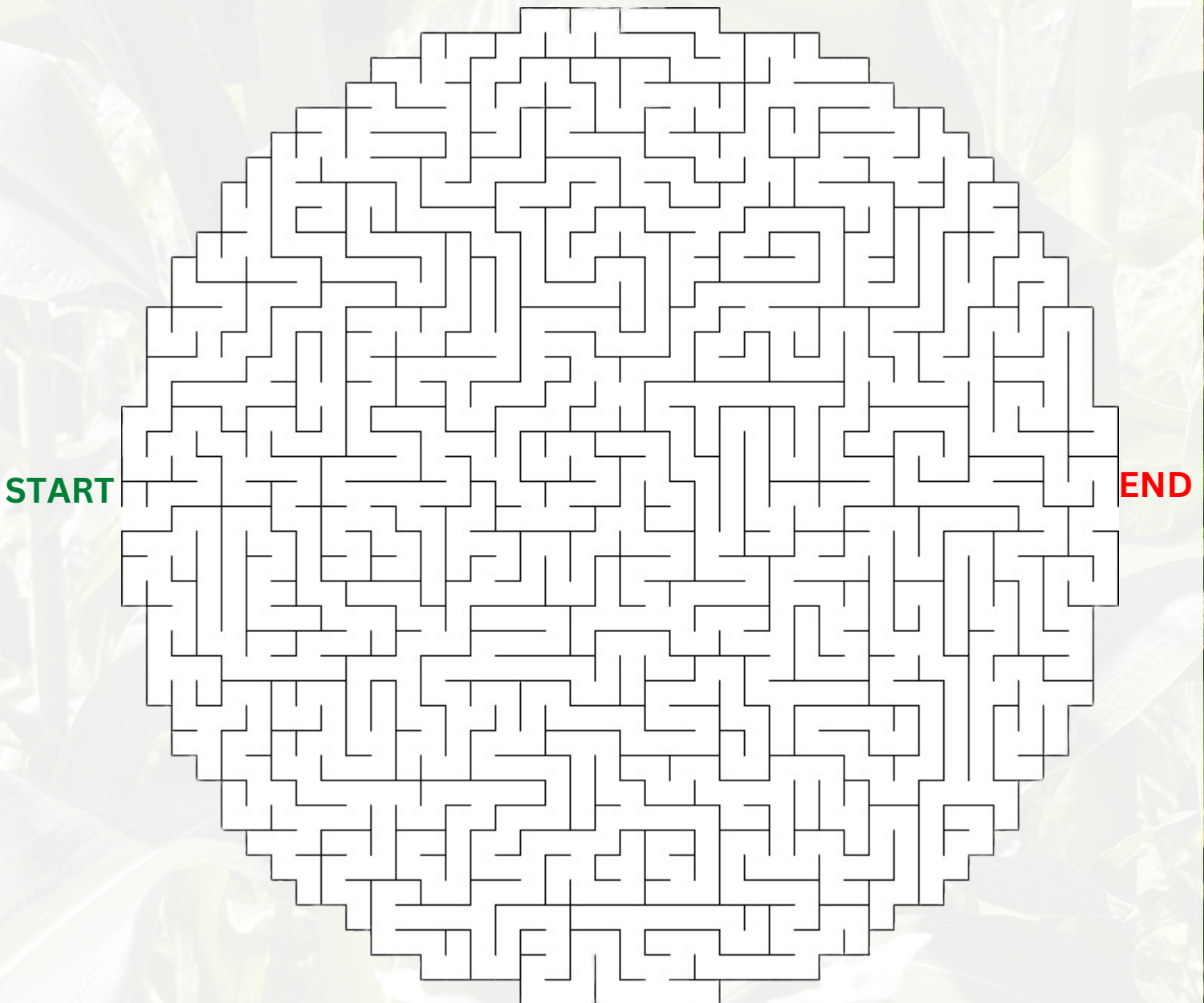
This institution is an Equal Opportunity Provider.



IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month

Maze

Directions:
Find your way to the end of the Maze!



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.



IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month

Word Scramble

Directions:
Unscramble the Tomato Related Words!

Scrambled Word

Unscrambled Word

1. STMEOAOT
2. EYVAITR
3. SRMMUE
4. RFMA
5. EAESTISD
6. SIUNSNEH
7. TIUFR
8. EAEBVGELT
9. VSTREHA
10. SAUTGU
11. ECLPYONE
12. ECIODULSI

ANSWER KEY

- | | | | | | |
|-------------|--------------|------------|------------|--------------|---------------|
| 1. TOMATOES | 2. VARIETY | 3. SUMMER | 4. FARM | 5. EASTSIDE | 6. SUNSHINE |
| 7. FRUIT | 8. VEGETABLE | 9. HARVEST | 10. AUGUST | 11. LYCOPENE | 12. DELICIOUS |



This institution is an Equal Opportunity Provider.



IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month

Word Search

Directions:

- Find the Tomato related words in the puzzle.
- Words can go in any directions and can share letters as they cross over each other.

AUGUST
FARM
LYCOPENE
TOMATOES

DELICIOUS
FRUIT
SUMMER
VARIETY

EASTSIDE
HARVEST
SUNSHINE
VEGETABLE

T	L	G	E	F	D	D	E	S	Z	L	F	F	Z	N	X	R	J	Y	S
H	O	O	V	E	V	N	N	O	I	H	S	U	O	I	C	I	L	E	D
A	R	M	X	N	R	A	I	L	K	E	A	D	S	O	M	N	F	H	C
U	W	X	A	M	O	U	H	R	C	O	D	R	E	D	L	G	O	M	Z
G	S	X	U	T	F	R	S	X	A	V	L	I	V	C	F	V	J	T	J
U	L	J	I	H	O	S	N	A	A	Y	D	B	S	E	S	B	W	M	D
S	X	U	Y	D	U	E	U	E	C	I	I	F	V	T	S	E	J	R	J
T	R	A	P	M	Y	Z	S	O	L	W	I	I	A	R	S	T	V	J	Q
F	I	R	M	B	O	T	P	S	N	V	S	M	R	U	G	A	Q	A	W
O	U	E	C	P	F	E	Z	C	L	A	O	E	I	F	K	P	E	P	M
W	R	M	N	L	N	R	I	D	B	W	P	D	E	W	U	D	I	K	R
O	V	G	N	E	C	H	S	J	V	Q	J	J	T	W	D	L	J	E	B
Q	B	I	M	H	K	N	J	J	T	Q	N	W	Y	S	D	T	F	N	X
M	R	A	F	V	E	G	E	T	A	B	L	E	G	D	N	C	X	J	U
M	B	I	H	Z	D	O	X	E	A	S	I	E	U	V	O	V	K	V	I

